



令和最初の

# セレクト通信



皆様こんにちは！令和最初のセレクト通信です。  
令和を迎えた10連休は

いかがだったでしょうか？お仕事だったと言う方も多かったと思いますが、経済効果は2兆1395億円もあつたとか？弊社においても基本的には10連休を頂きましたが、月末月初だけにGW明けが恐ろしく、数名は出社し可能な限りの事務処理を行っていたのが現状です。案の定、GW明けは火が吹く程の忙しさで、当面その余波は続きました。  
また今年4月から働き方改革がスタートしGWがあつたから、その分は残業でカバーしようも、有給休暇は控えようと言う、考え方も通らない御時世です。  
ゆとり勤務、幅広い雇用を！とは言つが65歳で年金生活をしていてもゆとりある老後の生活を送るのには2000万円の貯蓄が必要だとか？ ゆとり勤務で果たして老後の2000万円は貯められるのか？と言う矛盾も感じます。  
身体を壊してまで働くのは問題はあるが元気に働ける間はガンガン働こうと思うのは、もう非常識なのか？と思つてしま

います。  
働き方改革の中にはハラスメント対策もあります。  
先日テレビドラマを見ていて上司がよくシガンパローと言うと部下が「それってバワハラですよ。」と上司を睨みつけていたシーンをみました。  
感想はおい！日本これで大丈夫かよ！と思つてしまいました。  
過激な激励や恫喝じみた激励は、もちろんバワハラです。もちろん許しません。でもシガンパローですよ・・・何て世の中だと思つてしまうのは私だけでしょうか？もちろん、その時の状況にもよります。社員も、これ以上は無理、努力に努力を重ねて限界にきている状況で上司が空気を読まずシガンパロー、カンパローと言つても完全なバワハラではありません。部下が上司を睨みつけるのも無理はない前提として上司が部下の仕事とキヤパを理解することが重要だと思ひます。  
また介護業界ではあまり聞きませんが、最近、バイトテロを扱った報道を良く目にします。特に飲食店では人手不足が影響し辞められると困るのでバイトを叱れない店長が多いそうです。叱らない結果がバイトのやりたい放題、好き放題を生み、オーダーの際、わざと注文を間違えながらほうばるバイトに何も言えず、見て見ぬふりをする店長が多いとか？  
そんな再現ドラマをテレビで見ました。そんな飲食店のためのバイト育成コンサルタントが重宝しているようで、そんなおりの叱り方が「次は気をつけようね」と愛情をもって接する事だと言つ。？？？違う・違う・違うと思うのは私だけだろうか？明らかに何か労働環境は変わってしまったていないか？  
今回は変な患痴のような話ばかりになってしまいましたがこの辺で、この夏、お身体ご自愛ください。  
代表取締役 櫻庭 辰男

## 介護保険の推移

岡山支店 織田 元美  
国は居宅介護支援事業所の18年度改定後の実態を発表しました。主任ケアマネージャーが管理者でなければ、21年度に居宅支援事業所は運営を継続できないため、日本介護支援専門員教会は経過処置の延長を提案しています。現状、管理者が主任ケアマネージャーでない事業所はまだ全体の4割超もあります。  
4月に財務省は、財政制度等審議会へ以下のような提案を示した。  
①75歳以上の医療費を1割負担から2割負担にする。  
②現役並み所得者の定義を見直して3割負担を増やす。  
③年齢ではなく負担能力（所得や持ち家などの金融資産）に応じた負担にする。  
これらは、保険給付を減らし利用者負担を増やすような提案です。加えて介護保険は民間業者にサービスの価格下げ競争を煽り、価格の異なる事業所をケアマネが利用者に複数提案するよう義務化する案がだされました。  
介護保険の単価は国が福祉用具価格以外決めているが、一律に切り下げることは認められている。  
価格競争を民間に促し、単価の異なるサービスをケアマネから説明することを義務づけることで給付費を下げさせるものであり、公定価格の妥当性を国が否定し、「安いことが良い」として「人員や専門職の配置で質を上げ加算を付ける」という報酬の位置づけとは相反するもので、支離滅裂です。  
これより先に国会議員の報酬や定数削減が先のような気がしますが・・・

## ピックアップ商品のご紹介

使用に応じて可動・固定の切り替えが可能

### 四点可動式オン・オフさん



最近よく見かけるようになった可動式のスモールベース四点杖の中から四点可動式オン・オフさんのご紹介です♪

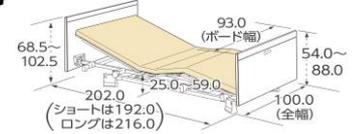
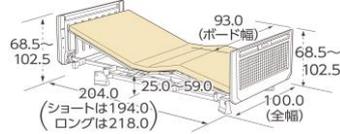
- ※四点可動式オン・オフさんの特徴
- ・ベース部分が可動式、固定式を切り替えできる。  
(環境で外出時の坂道などは可動式、平坦なところは固定式で使用など)
  - ・ベースがコンパクトなので、歩行時に足を干渉するリスクが低い。
  - ・カーボン製で軽量、握力がない方も対応可 (重量430g 高さ63.5~89cm)
  - ・レンタル価格 1500円 (個人負担1割150円 2割300円 3割450円)

本社 信貴 喜裕

# 新規取扱い商品

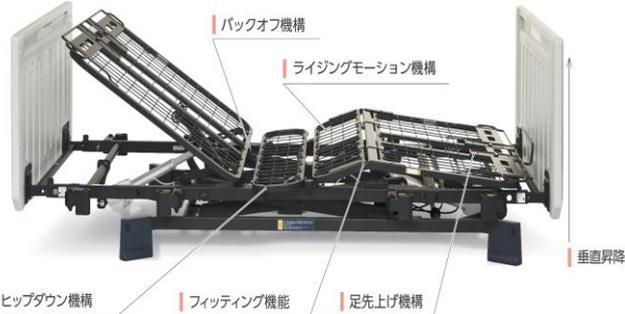
ミオレットシリーズ  
**Miolet III**

# のご紹介



樹脂ボード	2M	3M
月極レンタル料金	¥7,000	¥9,000
ご利用者負担額（1割）	¥700	¥900
ご利用者負担額（2割）	¥1,400	¥1,800
ご利用者負担額（3割）	¥2,100	¥2,700

木製フラットボード	2M	3M
月極レンタル料金	¥8,000	¥10,000
ご利用者負担額（1割）	¥800	¥1,000
ご利用者負担額（2割）	¥1,600	¥2,000
ご利用者負担額（3割）	¥2,400	¥3,000



垂直昇降にて業界トップクラスの省スペース設置が可能に！

ミオレットシリーズより待望の垂直昇降タイプが新登場！！

以前より好評だったミオレットの機能は残しながらも垂直昇降機能を実装し、より使いやすく進化しました！！  
最近増えつつある低床ベッドではありませんが、画像のようにリモコンも片手で持ちやすく片麻痺の方でも操作がしやすく、ベッドの機能性も十分ですのでご利用者様の状態に合わせて選択できるベッドの種類が増えました♪  
是非一度ご利用ください♪  
ご相談は担当営業までよろしくお願い致します♪

## 役に立たない？雑学

## 富田の為になる！？ダイエット小話

### NHKの受信料



電気店で並んでいるテレビは、流通過程にある商品なので何台あっても受信料は一切払わなくてもよいが、観光バスに備え付けてあるテレビは商用で使われているので一台ごとに受信料を払っている。

前回のセレクト通信ではさつくり大まかなダイエットのお話をさせていただきましたが、今回は流行りの糖質オフダイエットについてお話できればと思います。

さつくりしたイメージは炭水化物を摂らなければおかずは何を食べてもOKといったイメージがあるのではないのでしょうか？

ダイエットの基本は摂取カロリーを消費カロリーよりも少なくするのが基本です。

よって主食の炭水化物を減らしてもおかずで脂質の多いものを沢山食べてしまうと結果的に摂取カロリーが増えすぎてしまい主食を減らしているのに体重が減らない→ストレスが溜まる→ダイエットをやめてしまうといった事になりやすいダイエットです。

心あたりのある方もおられるのでは？

失敗の原因は主食を減らしてしまうと食事の満足感が薄れてしまう、頑張つて主食を減らしているのに！といったストレスが大きく、結果が出るまで続けにくい事が多いです。

特にご飯や麺類が好き人にはストレスも大きい為、その分反動も大きくリバウンドもしやすいです。続けることが一番大事ですので、普段ジュースを飲まれる方は飲む量を減らす、炒め物油を減らす、サラダのドレッシングは油が多いのでノンオイルに変える等、日々の食事で意外と余分なカロリーを摂っていることが多いのでそれらを見直すだけで食事の満足感は残しつつダイエットも続けられるのではないのでしょうか？

# セレクト営業マンに聞いてみました！！

暑い夏を乗り切る夏バテ対策を教えてください！！



**A** あなたの夏バテ対策は？

**B** その理由と効果はどうですか？



本社：藤原真志

- A. ①暑さ以外のことを考える。  
②自分で催眠術のようなものにかかる。  
B. ①「暑い！」という意識が暑いと感じさせる原因なので、他の事を考える。  
②「暑くないのに何で汗をかくんや？」と思いつけると暑くない。



本社：中川和也

- A. 水分補給と旬の食材を食べる事。  
B. 夏バテした記憶がなく、効果は不明ですが美味しい物を食べる事でストレス解消になっているかもしれません…。



本社：信貴喜裕

- A. シャワーだけでなく、浴槽につかりゆっくり入浴する。  
B. 夏は比較的シャワーで、すませがちであるが、体調により湯の温度を変えながら、湯船につかりゆっくり入浴すれば、身体が軽くなったような気がしてリフレッシュできる。



本社：富田竜也

- A. あえて熱くて辛い食べ物を食べる！  
B. 自分から進んで汗をかき、併せて意識的に水分補給も行える為。このおかげかはわからないですが毎年夏バテ知らずです！



本社：山本勝則

- A. 水分補給と塩分補給  
B. 水分が不足すると運動パフォーマンスがかなり悪くなりばて気味になるので合わせて塩分の補給ちゃん等で不足しないよう気をつけています。



兵庫：北山智一

- A. …とにかく水分摂取  
B. …効果は…未知数です。ただあまり飲まない嫁の怒りは増します『朝沸かしたのになんでもうないん！？』犯人は私と子どもです。



兵庫：山下貴

- A. 夜ご飯の際きゅうりや瓜系を摂取する！  
B. 瓜科は熱を下げてくれたり利尿作用があるので、夏バテやむくみもなく元気に過ごせています。



岡山：小田直史

- A. いっぱい動いて、いっぱい食べて、いっぱい飲んで、いっぱい寝る。  
B. 夏バテになったことがない。



岡山：春名貴文

- A. 筋トレ！！  
B. 身体的・精神的にエネルギーギッシュな状態に持つため！！最近徐々に変化あります！！



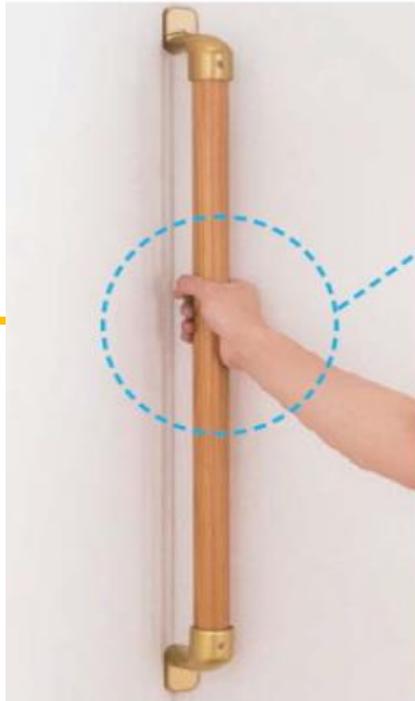
岡山：宗平達典

- A. …快適な睡眠と水分補給です。  
B. …寝ないとつかれがとれないと汗かきなので出た汗より水分をとる。



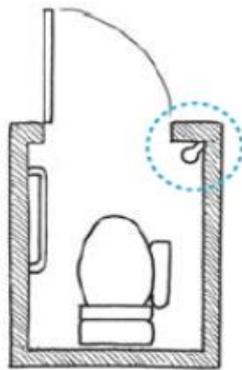
# 住宅改修新商品のご案内

## 入隅用縦ブラケット



狭いトイレや脱衣室などで使いやすい入隅用の縦型ブラケットです!

手すりを握る際に手が壁に当たらないようブラケットの首を長くしています。



★入隅用縦ブラケット★

セレクト通信では、久々の商品紹介になります。各手摺メーカーさんも、商品開発には、行き着いており、あまり、多くの情報がない中で、またまたマツ六さんが、今までは不可能だった取付が可能となるブラケットを発表してくれました。

手摺新商品情報

本社 工事担当 早藤

狭いトイレで、扉枠に出隅縦手摺を設置すると、出入りの邪魔になる事が、よくあります。そんな時こそこのブラケットの出番です。握りやすい様に、出幅も長く作って有るので、致せり尽くせりな商品です。

## クイズ

### ❀ セレクト通信 春号 解答 ❀

3	9	5	6	7	8	2	4	1
2	4	8	9	3	1	7	6	5
1	7	6	2	4	5	8	3	9
5	6	1	4	9	2	3	7	8
8	2	9	3	5	7	4	1	6
7	3	4	8	1	6	5	9	2
6	8	7	1	2	3	9	5	4
4	5	2	7	6	9	1	8	3
9	1	3	5	8	4	6	2	7

夏号の当選者は下記の5名です。

- ★岡山県居宅 2名
- ★京都府居宅 1名
- ★大阪府居宅 2名

ご当選おめでとうございます。  
各営業担当者がささやかな景品をお持ち致します。  
お楽しみに!

### ❀ セレクト通信 夏号 ❀ 知的に脳トシ ❀

1~9の数字を、1行・1列・1ブロックのなかで使えるのは、1回だけ!

	6	3				5	2	
4			1		9			8
8				9				6
6								1
	7						3	
		5				1		
			6		4			
				8				

