



セレクト通信



朝晩はすっかり肌寒くなり、日が落ちる時間も早くなり、もうすっかりと秋ですね。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

秋と言えば、○○の秋と言う言葉がたくさんあります。例えば・・・

食欲の秋、実りの秋、読書の秋、スポーツの秋、睡眠の秋、芸術の秋、行楽の秋、紅葉の秋など。また秋の夜長などと言う言葉もあります。

では何故、秋だけに○○の秋と言う言葉があるのでしょうか？

○○の春や夏や冬はあまり聴きませんが、古来、日本人は農耕民族で、春から秋にかけては作物を育てる農耕期にあり、とても忙しく、秋になると収穫時期を迎え労働も一段落します。すると時間にも余裕ができ、様々なことを楽しむ余裕ができるうえに、過ごしやすい気温、おいしい食べ物、最適の環境から『○○の秋』と表現を楽しむようになったと考える説がもっとも多いようです。

しかし、現代では職種に関わらず仕事一段落する余裕がなかなか作れず、年がら年中バタバタされている方が大多数ではないでしょうか？

ただ快適で過ごしやすい『せつかくの秋』ですから、何か1つ2つは、『○○の秋』を楽しみたい・・・と思っ少し考えてみた・・・

食欲の秋・・・春も夏も食べまくっている。

読書の秋・・・春も夏も読んでいます。スポーツの秋・・・この年ではできない。スポーツが無い。

睡眠の秋・・・普段も良く寝ている。行楽の秋・・・この夏にもそこそこ楽しんでみる。しんだように感じる。

考えてみると年がら年中そこそこ楽しんでる。

セレクトでは毎年10月は全所属、一斉に健康診断を実施しているため、この時期が近づくに従業員のほとんどが、この時期だけダイエットを始める者が多い。そんな私もその一人です。

あゝ食欲の秋。

秋刀魚、松茸、焼き芋、パーベキユ。

美味しいものだらけだ！でも痩せたい、でも食べたい。つらい秋の夜長が続きます。



代表取締役 櫻庭 辰男

介護保険の推移

岡山支店 小田 直史

高額所得者の介護サービスの自己負担が3割に...

来年2018年8月から3割に引き上げられる。65歳以上に導入された介護サービスの自己負担は原則1割だが、一定の所得（単身で年金収入のみの場合年収280万円以上）のある人は2割。3割負担になる所得水準は今後政令で決める。

厚生労働省は、単身の高齢者で現役収入並みの340万円（年金のみでは344万円）以上、夫婦世帯で463万円以上を検討している。

介護給付総額は、介護保険制度が初まった2000年度から3倍に近い10兆円に膨らんでいる。団塊の世代が75歳以上になる25年度には、約20兆円に倍増する試算もある。

厚生労働省は新制度導入で、年100億ほどの介護費の抑制効果があると見ている。

3割負担に該当する高齢者は、全体の3%相当、約12万人である。また、介護保険料滞納者には、滞納年数に応じて厳しペナルティーが付き、滞納1年でも介護サービス利用料は全額負担となるので要注意である。

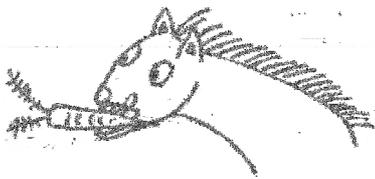
それ以上の年月の滞納は、もっと厳しいペナルティーを覚悟しなければならなくなる。



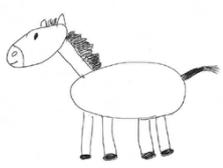
「馬」

馬の背後に立つと、習性で蹴られる場合があります。

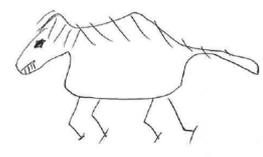
馬とゴルゴ13の背後には立たないでください。



岡山支店 織田 元美



本社 山本 勝則



本社 中川 和也

スタッフ近況紹介

本社 藤原 真志



いつも大変お世話になり有難うございます。本社営業の、藤原真志（ふじわらまさし）と申します。

長女が2歳9か月となり、間もなく幼稚園のテストがあります。

「お受験」のような高貴なものではなく、地元枚方市牧野の幼稚園の受験です。

面接があり、いろいろと質問され、それに答えるという試験です。

おそらく、好きな食べ物？など質問されるでしょう。

試しに長女に質問してみました。

Q 1 「お名前は？」

A 1 「西園寺 茜です！」

（本名は、藤原 茜です・・・）

Q 2 「好きな食べ物は何？」

A 2 「梅干しご飯です！」

梅干しご飯ばかり食べさせてるわけではありません・・・

Q 3 「好きな遊びは何？」

A 3 「フーランコです！」

少しずつですが、まともな答えに。今後とも宜しくお願い致します。

兵庫支店 塚本 律子



兵庫支店事務員の塚本と申します。通信をご覧頂いている皆様、いつもお世話になり有難うございます。暑かった夏もようやく過ぎ、実りの秋を迎えておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

例年この時期は、夏の疲れが出たり朝晩と日中の寒暖差で体調を崩す方が多いといわれています。

そんな時こそ、しっかりと食べて

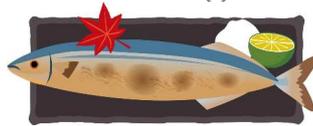
実りの秋を満喫！（笑）

秋の食べ物と言えば、

梨やブドウなどの果物、

サンマや鮭等々

美味しいものがいっぱい！



季節の食べ物はもちろんですが、

チョコレートもお勧めです。チョコ

に含まれるカカオポリフェノールに

は、血圧を下げる善玉コレステロールを増やす、ストレスを軽減するといった効果があるのだとか・・・

少し前に、1日1カケのチョコは脳の栄養分になるなんてことも話題になっていましたね。

チョコレートを食べて



リフレッシュ！
今後ともよろしくお願ひ致します。

クイズ

夏号クイズの解答



夏号の当選者は下記の5名です。

- ★岡山県居宅 Y様
- ★岡山県居宅 M様
- ★京都府居宅 I様
- ★大阪府居宅 W様
- ★奈良県居宅 U様

ご当選おめでとうございます。

各営業担当がささやかな景品をお持ち致します。
お楽しみに！



二字熟語漢字クイズ

□の中に漢字をいれて、二字熟語を完成させよう！！

義	↓	登	↓
武	→ □ →	気	絶
	↓	状	→ □ →
	↓	海	↓
万	→ □ →	山	群
	↓	程	↓
	↓	英	→ □ →
	↓	姿	↓
	↓	大	↓

セレクト営業マンに 心理テスト してみました！！

ある日突然、かわいがっていた犬と話ができるようになりました。

愛犬とはどのようにおしゃべりをしましたか？



- A：単語を駆使して、カタコトのやり取り
- B：お互いタメ口
- C：お互い丁寧な言葉遣いで
- D：言葉ではなく、テレパシーを使った



本社：信貴喜裕

B

本社：中川和也

C

本社：富田竜也

C

本社：藤原真志

B

本社：山本勝則

A

兵庫：北山智一

C

兵庫：山下貴明

B

岡山：織田元美

A

岡山：小田直史

C

岡山：春名貴文

B

岡山：宗平達典

B

「精神年齢」がわかる！

A：素直に受け止める純真さのあらわれ？精神年齢12歳以下

映画やCMのようなありがちなパターンに当てはめてしまうのは、精神年齢が低い証拠。子どもにとって大人が与える世界がすべてのように、最初に覚えたものを真実だと考えてしまいがち。素直に受け止める純真さを残しつつ、内面を成長させていけば、魅力あふれる人物になれるだろう。

B：幼なじみの友達同士のような精神年齢は中高生

はじめて会話を交わすのだから、いきなりタメ口では失礼だと受け取られても仕方ない。でも、幼なじみの友達同士でお互いそれでいいなら、コミュニケーションが成り立っている。あなたと愛犬はそんな精神年齢。大人になる一歩手前で青春真っ盛りといえる、中高生くらいだ。

C：円滑な会話でココロも安定している 実年齢以上に成熟

お互いに相手を尊重し、対等な立場でいられるのは、あなた自身が普段からまわりを大切に、ていねいに接していることのあらわれ。あなたの精神年齢は高く、落ち着きがあり、実年齢以上に大人。周囲を気遣いながら世代や立場を超えた人とも、分け隔てなくつき合っているタイプ。

D：察する能力にすぐれ先回りできる 精神年齢は老年！？

テレパシーと答えたあなたは、察する能力MAX。人が言葉にしない思いや願いを感じて、気を遣ったり行動したりすることも。その反面、はじめる前から結果がわかる気になって、やる気をなくしたり、独断で周囲も驚く暴走をしたり。まわりに迷惑をかけていないかと、気にかけてみよう。

プロジェクト 住

YKKより室内扉を折戸に変更できる商品が発売されました。



住宅改修工事は
(株)セレクトにお任せ！



ドアの開閉と違い、折戸にすると開閉スペースが約1/2になるので、ほとんど立ち位置を移動せず、正面に立ったまま開閉できます。介護保険住宅改修の扉変更に対応しております。

受注後オーダー作成いたしますので、約1週間ほど必要となります。

サイズごとに金額が変わりますが、ほとんどが材料費・工賃合わせて10万円以内での施工が可能です。

まずは、弊社営業担当までご相談ください。

本社 早藤 淳司

役に立たない？雑学

美川憲一さんは牡牛座の男



ふれあい日記

『250km』

兵庫支店 北山 智一

さて、この数字は何でしょうか。
フルマラソン？ 昨日のドライブ？
ちなみに琵琶湖の周囲長は241kmだ
そうです。

左横に雑学コーナーがありますね（笑）

この数字は私の担当している利用者さんが電動カートで1ヶ月走行した距離です。電動カート歴約10年の大ベテランさんです。この利用者さんの1日は、毎朝の喫茶店へのモーニングから始まります。朝から野菜が食べられて健康！ 知人と会話が出来て気分転換！ 帰りには銀行や買い物、その他用事を済ませながら自宅へ、道中知人と世間話に花が咲き……

とても活発な方です。

トラックの運転手

をしていたので、

最大時速6kmの電動

カートでは物足りない

部分ではありますが、

これからも安全運転・無事故でお出掛けしていただきたいと思います。

